

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«Иркутский областной центр медицины катастроф»



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБУЗ «ИОЦМК»  
от 04.03.2025 №20

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
**Приемы оказания первой помощи при ДТП**

Иркутск 2025 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании Медицинского совета

28.02.2025 Протокол № 1

Председатель: А.М. Ворожба

Организация-разработчик: Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной центр медицины катастроф»

Разработчики: Е.Н. Ряднова, заведующая организационно-методическим отделом, врач-методист, М.И. Бондаренко, психолог ОГБУЗ «ИОЦМК»

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рост дорожно-транспортного травматизма, резкое увеличение числа автотранспортных средств (как служебных, так и находящихся в личном пользовании) обусловили все возрастающую важность обучения каждого водителя практическим навыкам оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.

Водитель автомобиля скорой медицинской помощи (далее - СМП), не имея медицинского образования, должен быть готов в любой момент принять участие не только в высвобождении и извлечении пострадавших из транспортных средств при авариях, но и оказать первую помощь по жизненным показаниям. Грамотно и своевременно оказанная первая помощь в большинстве случаев может явиться главным фактором, спасшим жизнь пострадавшему.

Целью данной Программы является обучение водителей специализированных транспортных средств (в том числе водителей автомобилей СМП) приемам оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях (далее - ДТП).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Приемы оказания первой помощи при ДТП» (далее - Программа) разработана в соответствии с требованиями:

- Уголовного кодекса РФ (ФЗ № 63-ФЗ от 13 июня 1996 г.);
- Федерального закона РФ от 10 декабря 1995г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;
- Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Правил дорожного движения Российской Федерации (Постановление Совета Министров Российской Федерации «О Правилах дорожного движения» от 23 октября 1993г. №1090);
- приказа Министерства здравоохранения РФ от 26 марта 1999г. №100 «О совершенствовании организации скорой медицинской помощи населению Российской Федерации»;

Содержание Программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, календарным учебным графиком, рабочей программой курса, организационно-педагогическими условиями реализации Программы, материально-техническими условиями реализации Программы, учебно-методическим обеспечением Программы, формой аттестации результатов освоения Программы и оценочными материалами.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Цель:** обучение водителей специализированных транспортных средств (в том числе водителей СМП) приемам оказания первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях (ДТП).

**Задачи обучения:**

- повышение профессиональной надежности в работе водителей СМП
- получение теоретических знаний по оказанию первой помощи
- формирование практических навыков оказания первой помощи
- формирование навыка соблюдения собственной безопасности при оказании первой помощи.

**Категория слушателей:** водители специализированных транспортных средств, в том числе водители автомобиля СМП.

**Срок обучения (трудоемкость Программы):** 16 часов (1 учебный час – 45 минут).

**Форма обучения:** очная.

**Срок освоения Программы:** 2 учебных дня

**Режим занятий:** 8 учебных часов в день.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов		
		всего	теория	практика
1.	Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	0
2.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего	1	0	1
3.	Средства оказания первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная)	1	0	1
4.	Извлечение пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших	1	0	1
5.	Базовая сердечно-легочная реанимация (СЛР)	2	1	1
6.	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях	2	1	1
7.	Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы	2	1	1
8.	Первая помощь при травме головы, груди и живота Первая помощь при политравме	2	1	1
9.	Первая помощь при термических, химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании	1	0	1
10.	Первая помощь при острых отравлениях	1	1	0
11.	Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)	1	0	1
12.	Итоговая аттестация	1	0	1
Итого		16	6	10

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов	Календарный период (дни цикла)
1.	Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1 день
2.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего	1	
3.	Средства оказания первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная)	1	
4.	Извлечение пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших	1	
5.	Базовая сердечно-легочная реанимация (СЛР)	2	
6.	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях	2	
7.	Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы	2	2 день
8.	Первая помощь при травме головы, груди и живота Первая помощь при политравме	2	

9.	Первая помощь при термических, химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании	1	
10.	Первая помощь при острых отравлениях	1	
11.	Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)	1	
12.	Итоговая аттестация	1	
Итого		16	2 дня

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### **Тема 1. Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

*Теоретическое занятие – 1 ч.*

Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения первоочередных мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило «Золотого часа».

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

### **Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего**

*Практическое занятие – 1 ч.*

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Отработка приемов определения пульса (частоты) на лучевой и сонной артериях. Определение точек пульсации артерий: височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной.

### **Тема 3. Средства оказания первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная)**

*Практическое занятие – 1 ч.*

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот-устройство-рот» (воздуховод, S-образная трубка, лицевая маска с клапаном). Носилки жесткие, мягкие, табельные, импровизированные. Средства временной остановки кровотечения (кровоостанавливающий жгут). Перевязочные средства стерильные, нестерильные. Средства для иммобилизации. Термопокрывало спасательное.

Аптечка первой помощи (автомобильная) действующая. Состав, показания для использования.

Использование подручных средств первой помощи для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью (ВИЧ-инфекции, вирусные гепатиты и др.).

### **Тема 4. Извлечение пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших**

*Практическое занятие – 1 ч.*

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приема «спасательный захват» для быстрого извлечения пострадавшего из легкового автомобиля и транспортировки.

Извлечение пострадавшего из грузового автомобиля и автобуса (для соответствующей категории водителей). Извлечение пострадавшего из-под автомобиля приемом «натаскивания» на носилки. Обработка приема снятия мотоциклетного шлема.

Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении». Транспортные положения, придаваемые пострадавшим (в сознании, без сознания) при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника. Обработка приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «лежа на спине», «лежа на животе».

Обработка традиционного способа перекладывания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты). Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями. Правила транспортировки на жестких и мягких носилках. Особенности транспортировки пострадавших, находящихся без сознания.

### **Тема 5. Базовая сердечно-легочная реанимация (СЛР).**

*Теоретическое занятие – 1 ч.*

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о базовой сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс СЛР. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (при попадании транспортного средства в воду), электротравме.

Порядок оказания первой помощи пострадавшему в сознании, без сознания при частичной и полной закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей инородным телом. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

*Практическое занятие – 1 ч.*

Обработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Обработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Обработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Обработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Обработка техники проведения базового реанимационного комплекса. Придание пострадавшему «стабильного бокового положения».

Обработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего. Выполнение базового реанимационного комплекса.

### **Тема 6. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях.**

*Теоретическое занятие – 1 ч.*

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное, кровотечение из внутренних органов. Признаки большой кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие сосудов, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение тугий и давящих повязок, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, брючного ремня). Правила наложения жгута, осложнения, вызванные его наложением. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном кровотечении. Особенности, порядок оказания первой помощи при ранении шеи, осложненном кровотечением. Порядок оказания

первой помощи при носовом кровотечении без видимой причины, кровотечении в результате травмы головы, носа.

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме (множественные повреждения). Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, травматический шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Первоочередные мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок: бинтовые (круговые или циркулярные, крестообразные), косыночные, пращевидные. Табельные и подручные перевязочные средства.

Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

*Практическое занятие – 1 ч.*

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (височной, сонной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей и тугой повязок на раны; наложение табельного и импровизированного жгута (жгута-закрутки, брючного ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, простейшие приемы обезболивания), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавших.

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок: бинтовых (круговых или циркулярных, крестообразных), пращевидных. Наложение косыночных повязок на голову, грудь, живот, таз, конечности.

## **Тема 7. Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы.**

*Теоретическое занятие – 1 ч.*

Понятие «скелетная травма»: ушибы, вывихи, растяжения, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при скелетной травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств и косынок для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при подозрении на переломы ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

*Практическое занятие – 1 ч.*

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация косынками и другими подручными средствами при травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.

Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

## **Тема 8. Первая помощь при травме головы, груди и живота. Первая помощь при политравме.**

*Теоретическое занятие – 1 ч.*

Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаз, уха и носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об острой дыхательной недостаточности, пневмотораксе, гемотораксе. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения и фиксации повязки при открытой травме груди. Выполнение окклюзионной повязки из герметичного материала или толстой ватномарлевой повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения (травматический шок) и повреждения полых органов (выраженная боль). Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

*Практическое занятие – 1 ч.*

Наложение бинтовых и косыночных повязок на раны волосистой части головы, уха, при травмах глаза и носа.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при закрытой и открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости. Придание транспортного положения при травме живота.

Решение ситуационных задач по теме «Полиатравма (множественные повреждения)» для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

## **Тема 9. Первая помощь при термических, химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании.**

*Практическое занятие – 1 ч.*

Ожоговая травма, первая помощь. Виды ожогов. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Основные проявления. Зависимость тяжести ожога от площади повреждения. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Особенности течения ожогового шока. Порядок оказания первой помощи.

Порядок оказания первой помощи при химических ожогах кислотой и щелочью, при обливании электролитом.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь. Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Перегревание, первая помощь. Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Виды гипертермии. Основные проявления, оказание первой помощи.

## **Тема 10. Первая помощь при острых отравлениях.**

*Теоретическое занятие – 1 ч.*

Влияние употребления водителями этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством (просмотр тематического фильма). Основные проявления отравлений этанолом и этанол-содержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу (при обливании агрессивными жидкостями).

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями (этиленгликолем), бензином. Порядок оказания первой помощи.

## **Тема 11. Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)**

*Практическое занятие – 1 ч.*

Влияние состояния здоровья и усталости водителя на безопасное управление транспортным средством. Признаки утомления водителя, появляющиеся в процессе вождения: соматические (головные боли, слабость, снижение остроты зрения и др.), психоэмоциональные.

Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.

Судорожный синдром. Понятие «судороги» (эпилептический припадок). Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

## **ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Требования к педагогическому составу, допущенному к проведению учебных занятий:

- лица, имеющие высшее образование и (или) среднее профессиональное образование и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональным стандартам, высококвалифицированные специалисты, а также лица, обладающие достаточным практическим опытом и компетентностью в соответствующей области.

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Реализация Программы предполагает наличие аудитории для проведения теоретических и практических занятий. Оборудование аудитории включает:

- ноутбук (1 шт.)
- проектор (1 шт.)
- напольный переносной экран (1 шт.)
- манекены-тренажеры (4 шт.)
- сумка-укладка со средствами первой помощи (2 шт.)
- мебель (столы, стулья)
- учебные плакаты и баннеры (6 экз.)

Оборудование и технологическое оснащение кабинетов для проведения практических занятий осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми документами,

регламентирующими деятельность организации, осуществляющей медицинскую деятельность.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

*Основные материалы:*

1) Первая помощь: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с.

*Дополнительные материалы:*

1) Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи <https://allfirstaid.ru/node/875>

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения Программы слушатели должны:

**ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О:**

- причинах и особенностях дорожно-транспортного травматизма;
- характере типичных повреждений, биомеханике автодорожной травмы;
- понятии «Золотого часа»
- правилах и приемах первой психологической помощи пострадавшим в ДТП, особенностях оказания помощи детям;
- анатомо-физиологических особенностях строения и функционирования опорнодвигательной, дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной систем организма человека;
- инфекционных заболеваний, передающихся с кровью;
- причинах (внешних, внутренних) внезапной смерти;
- компенсаторных возможностях организма человека при кровопотере; объеме опасной кровопотери;
- зависимости тяжести ожога от площади повреждения;
- путях попадания ядов в организм человека, основных проявлениях отравлений этанолом и спиртосодержащими жидкостями, бензином, этиленгликолем.

**ЗНАТЬ:**

- правовые аспекты оказания первой помощи;
- последовательность мероприятий по оказанию первой помощи на месте происшествия;
- порядок осмотра пострадавших;
- основные транспортные положения;
- основы базовой сердечно-легочной реанимации;
- особенности оказания первой помощи при травмах, кровотечениях, обструкции дыхательных путей, нарушениях сознания, судорожном синдроме, обморочных состояниях, отравлениях.

**УМЕТЬ:**

- владеть приемами оказания первой помощи, используя табельные и подручные средства первой помощи;
- оценивать степень опасности для себя и пострадавшего, принимать меры для обеспечения безопасного оказания помощи;
- фиксировать шейный отдел позвоночника табельными и подручными средствами;
- переносить пострадавшего на руках одним, двумя спасающими;

- проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
- перекладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями;
- придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди, живота, таза, позвоночника, при травматическом шоке;
- переводить пострадавшего без сознания в «стабильное боковое положение»;
- определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;
- определять пульс на лучевой и сонной артериях;
- выполнять приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания;
- проводить компрессии грудной клетки взрослому пострадавшему, ребёнку;
- выполнять базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасателями;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения при ранении мягких тканей шеи из артерий (височной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной) пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- выполнять остановку носового кровотечения;
- выполнять простейшие мероприятия дезинфицирования ран;
- накладывать повязку на голову при открытой черепно-мозговой травме;
- накладывать повязку при наличии фиксированного инородного тела в ране (груди, живота, бедра и т.п.);
- накладывать повязку при выпадении органов брюшной полости из раны живота;
- выполнять иммобилизацию табельными и подручными средствами при травме опорно-двигательной системы;
- выполнять аутоиммобилизацию при травмах конечностей;
- выполнить приёмы общего согревания при шоке.

## **ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ**

Слушатели, успешно выполнившие все элементы учебного плана, допускаются к итоговой аттестации по Программе.

Требования к результатам освоения Программы сформированы на основе требований к оказанию первой помощи, определенных современным уровнем экстренной медицинской помощи. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена с применением экзаменационных билетов, включающих три вопроса: теоретический, решение ситуационной задачи и отработку алгоритма сердечно-легочной реанимации. Ответ слушателя оценивается по пятибалльной системе.

Целью экзамена является определение соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального развития.

Лицам, успешно освоившим Программу, и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лица освоившим часть Программы и (или) отчисленным из образовательной организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

## **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

### **Билет № 1**

1. Средства оказания первой помощи, применение.

2. Пострадавший получил ранение в области левого локтевого сгиба. Из раны обильно вытекает кровь темного цвета. Какое это кровотечение? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 2**

1. Покажите точки пальцевого прижатия артерий при наружном кровотечении.
2. Женщина во время быстрой ходьбы оступилась, почувствовала боли в голеностопном суставе. При осмотре: в области голеностопного сустава отечность, резкая болезненность при пальпации. Движения резко ограничены из-за болей. Осторожное поколачивание по пятке вызывает усиление болей в голеностопном суставе. Какое повреждение можно заподозрить у пострадавшей?
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 3**

1. Повреждения костей таза. Способы иммобилизации и транспортировки при повреждениях таза.
2. У пострадавшего в области нижней челюсти справа имеется рваная рана, умеренно кровоточащая. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 4**

1. Покажите способы транспортировки пострадавшего на руках.
2. В гараже около автомашины с работающим двигателем обнаружен человек без признаков жизни. Что с ним случилось. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 5**

1. Принципы и способы транспортировки пострадавших. Особенности транспортировки пострадавших, находящихся без сознания. Правила и приемы перекладывания пострадавшего с земли на носилки. Транспортировка пострадавшего в одиночку, вдвоем, втроем, вчетвером. Особенности транспортировки пострадавших при помощи подручных средств, имитирующих жёсткие и мягкие носилки.
2. Из горящей машины извлечен пострадавший. В сознании. Отвечает на вопросы. Кожные покровы лица интенсивно красного цвета. Беспокоит затрудненное дыхание, кашель, осипший голос. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 6**

1. Способы иммобилизации верхних конечностей при различных травмах.
2. У пострадавшего закрытая травма живота. Мужчина бледный, на оклик открывает глаза, но на вопросы не отвечает. Дыхание частое, пульс на руке определяется плохо. На животе кровоподтек и ссадины. Окажите первую помощь. Придайте пострадавшему транспортное положение.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 7**

1. Основные транспортные положения пострадавшего в зависимости от вида повреждения и тяжести состояния. Понятия: «возвышенное положение», «полусидячее положение», «противошоковая позиция», «стабильное боковое положение».
2. После падения на локоть у сбитого автомобилем пешехода появились сильные боли в плече. При осмотре в средней трети плеча имеется отек, при осмотре плеча определяется крепитация (костный хруст). Что случилось с пострадавшим? Окажите ему первую помощь.

3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 8**

1. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей. Особенности проведения приемов у беременных и полных женщин, у детей до полугода.
2. Мужчина получил ранение в области шеи. Из раны вытекает темная кровь. Какое это кровотечение? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 9**

1. Понятие о ранах. Виды ран. Основные осложнения ранений, опасные для жизни: острая кровопотеря, травматический шок, повреждения жизненно важных органов. Инфекционные осложнения ранений. Приемы оказания первой помощи при ранениях.
2. Перебегавший дорогу пешеход упал на руку, после чего появились сильные боли в правом предплечье. При осмотре определяется припухлость и деформация в средней трети предплечья. При ощупывании возникает резкая боль и определяется крепитация (костный хруст). Что случилось с пострадавшим? Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 10**

1. Синдром длительного сдавления. Первая помощь.
2. У пострадавшего рана предплечья, из которой пульсирующей струей вытекает алая кровь. Какое это кровотечение? Наложите жгут-закрутку.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 11**

1. Понятие о кровотечении. Виды кровотечений. Понятие о кровопотере. Признаки кровопотери. Первая помощь.
2. Пешеход сбит автомобилем. Лежит на проезжей части дороги, в сознании. Жалуется на сильные боли в правой ноге. При осмотре деформация костей голени и кровоподтек в нижней трети голени. При осмотре поврежденной области определяется крепитация (хруст) костных отломков и резкая болезненность. Что случилось с пострадавшим? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 12**

1. Покажите места наложения кровоостанавливающего жгута.
2. В результате возгорания и взрыва емкости с бензином мужчина получил ожог лица и передней поверхности туловища. Больной резко возбужден, на лице имеются вскрывшиеся пузыри, на передней поверхности грудной клетки — плотная темная корка, в области живота — вскрывшиеся пузыри. Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 13**

1. Способы временной остановки кровотечения. Критерии выбора оптимальных способов остановки кровотечений.
2. Пешеход, перебегая дорогу, поскользнулся, упал на ягодицы. В момент удара возникли сильные боли в пояснице. При осмотре пострадавший предъявляет жалобы на онемение и слабость в нижних конечностях. При пальпации спины возникает сильная боль. Что случилось с пострадавшим? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 14**

1. Шок. Противошоковые мероприятия.
2. Во время пожара у мужчины возник ожог волосистой части головы с образованием пузырей с кровянистым содержимым, а также ожоги спины с образованием пузырей с прозрачным содержимым. Пострадавший кричит от боли, просит помочь. Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 15**

1. Наложение повязок. Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.
2. В результате ДТП мотоциклист упал на обочину дороги. На оклик пострадавший открывает глаза. На вопросы не отвечает. Была рвота. В теменной области справа-рана, наполненная сгустками крови. Что случилось с пострадавшим? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.