

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Иркутский областной центр медицины катастроф»



УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБУЗ «ИОЦМК»
от 04.03.2025 №20

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
Первая помощь (расширенный курс)

Иркутск 2025 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании Медицинского совета

28.02.2025 Протокол № 1

Председатель: А.М. Ворожба

Организация-разработчик: Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной центр медицины катастроф»

Разработчики: Е.Н. Ряднова, заведующая организационно-методическим отделом, врач-методист, М.И. Бондаренко, психолог ОГБУЗ «ИОЦМК»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Первая помощь (расширенный курс)» (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»;
- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024г. №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

Программа предназначена для подготовки населения к действиям в случаях получения травм и необходимости оказания первой помощи в порядке само и взаимопомощи.

Содержание Программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, календарным учебным графиком, рабочей программой курса, организационно-педагогическими условиями реализации Программы, материально-техническими условиями реализации Программы, учебно-методическим обеспечением Программы, формой аттестации результатов освоения Программы и оценочными материалами.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях.

Задачи обучения:

- знать содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, порядок выноса, транспортировки пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, сформировать у обучаемых психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций.

Категория слушателей: любые категории населения

Срок обучения (трудоемкость Программы): 24 (1 учебный час - 45 минут).

Форма обучения: очная, с отрывом от производства

Срок освоения Программы: 3 учебных дня

Режим занятий: 8 часов в день

№ темы	Название темы	Общее кол-во часов	В том числе	
			теория	практика
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
2.	Оказание первой помощи при кровотечениях	4	2	2
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	2	4
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	10	4	6
5.	Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс	1	1	-
6.	Итоговая аттестация (зачет)	2	-	2
Итого		24	10	14

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	Календарный период (дни цикла)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1 день
2.	Оказание первой помощи при кровотечениях	6	
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	1-2 дни
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	10	2-3 дни
5.	Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс	1	3 день
6.	Итоговая аттестация (зачет)	2	
Итого		24	3 дня

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие – 1ч.

Организационно-правовые основы оказания первой помощи. Виды первой помощи. Задачи и объём первой помощи. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Порядок оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения. Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Приоритетность оказания первой помощи.

Тема 2. Оказание первой помощи при кровотечениях

Теоретическое занятие – 2 ч.

Кровеносная система. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, её свёртываемость. Значение своевременной остановки кровотечения. Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца. Крупные артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия. Кровотечение и его виды: артериальное, венозное, капиллярное, паренхиматозное. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов. Способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки жгута. Максимальное сгибание конечности.

Практическое занятие – 2 ч.

Тренировка в наложении повязок, жгута. Виды жгутов. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Оказание первой помощи при внутреннем кровотечении. Аптечка автомобильная. Состав, правила пользования. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике.

Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие – 2 ч.

Дыхательная система. Понятие газообмена. Органы дыхания. Дыхательные пути: верхние и нижние. Понятие жизненной емкости легких. Нервная система, ее назначение. Понятие о реанимации. Оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий. Стандарт базовой сердечно-легочной реанимации.

Практическое занятие – 4 ч.

Восстановление проходимости дыхательных путей. Очищение ротовой полости тампоном, обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Техника компрессий грудной клетки.

Отработка техники проведения базовой сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-лёгочной реанимации пострадавшим с повреждениями лица, открытыми повреждениями грудной клетки, множественными переломами ребер. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации детям. Асфиксия (механическая). Устранение механической асфиксии.

Тема 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях

Теоретическое занятие – 2 ч.

Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Причины, признаки и оказание первой помощи при ушибах, растяжениях и вывихах. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей. Правила транспортной иммобилизации. Особенности иммобилизации при повреждении таза, позвоночника, головы, грудной клетки.

Практическое занятие – 3 ч.

Повязки. Особенности оказания первой помощи и наложение окклюзионной повязки при проникающих ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом и живота. Наложение асептической повязки при травме брюшной стенки с выпадением внутренних органов. Тренировка в наложении повязок на верхние и нижние конечности. Техника туалета ран и наложения асептических повязок при повреждениях различной локализации. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей. Отработка техники наложения бинтовых фиксирующих повязок, использования транспортных шин, их подготовка. Иммобилизация подручными средствами. Способы транспортировки при различных переломах.

Теоретическое занятие – 2 ч.

Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке. Расстройства сознания: обморок, эпилепсия, инсульт. Расстройства дыхания: астма, отек Квинке. Расстройства кровообращения: анафилактический шок, острый коронарный синдром. Первая помощь при утоплении. Истинное утопление, белая и синяя асфиксия. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе. Оптимальное положение тела пострадавшего.

Практическое занятие – 3 ч.

Понятие о синдроме длительного сдавления. Ишемия конечностей, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Особенности оказания первой помощи. Использование индивидуальной аптечки. Правила освобождения пострадавшего из-под завала. Профилактика осложнений. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи при них. Первая помощь при отморожениях. Общее переохлаждение, особенности оказания первой помощи при нём.

Тема 5. Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс

Теоретическое занятие – 1 ч.

Признаки расстройства психики у пострадавших в очагах чрезвычайных ситуаций. Острые психозы. Психотические и невротические расстройства, их характеристика и частота возникновения. Аффективно-шоковые реакции, психомоторные возбуждения, истерические психозы, психогенный ступор. Первая помощь пострадавшим в состоянии неадекватности,

особенности её оказания.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Требования к педагогическому составу, допущенному к проведению учебных занятий:
- лица, имеющие высшее образование и (или) среднее профессиональное образование и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональным стандартам, высококвалифицированные специалисты, а также лица, обладающие достаточным практическим опытом и компетентностью в соответствующей области.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация Программы предполагает наличие аудитории для проведения теоретических и практических занятий. Оборудование аудитории включает:

- ноутбук (1 шт.)
- проектор (1 шт.)
- напольный переносной экран (1 шт.)
- манекены-тренажеры (4 шт.)
- сумка-укладка со средствами первой помощи (2 шт.)
- мебель (столы, стулья)
- учебные плакаты и баннеры (6 экз.)

Оборудование и технологическое оснащение кабинетов для проведения практических занятий осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность организации, осуществляющей медицинскую деятельность.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основные материалы:

1) Первая помощь: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с.

Дополнительные материалы:

1) Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи <https://allfirstaid.ru/node/875>

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ

В результате освоения Программы слушатели должны:

ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О:

- понятии «Золотого часа»;
- правилах и приемах первой психологической помощи пострадавшим, особенностях оказания помощи детям;
- анатомо-физиологических особенностях строения и функционирования опорно-двигательной, дыхательной, сердечно-сосудистой;
- причинах (внешних, внутренних) внезапной смерти;
- компенсаторных возможностях организма человека при кровопотере; объеме опасной кровопотери;
- зависимости тяжести ожога от площади повреждения;

ЗНАТЬ:

- правовые основы оказания первой помощи;

- правила и порядок оказания первой помощи;
- состояния, требующие незамедлительного оказания первой помощи;
- первоочередные мероприятия первой помощи;
- порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим;
- правила и порядок осмотра пострадавшего, основные критерии оценки сознания, дыхания и кровообращения;
- места определения пульса: на лучевой, сонной артериях;
- месторасположение точек прижатия артерий при наружном кровотечении: сонной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- табельные средства оказания первой помощи;
- подручные средства, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации и транспортировки;
- виды носилочных средств (жесткие, мягкие, табельные, подручные); правила транспортировки на носилках;
- способы транспортировки пострадавших на руках;
- правила и способы перекладывания пострадавших;
- основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим (в сознании, без сознания) при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота, таза, позвоночника;
- способы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей; порядок выполнения базового реанимационного комплекса; признаки успешной сердечно-легочной реанимации; осложнения сердечно-легочной реанимации; особенности сердечно легочной реанимации у детей;
- признаки частичной и полной закупорки верхних дыхательных путей;
- порядок удаления видимого инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего, тучного пострадавшего, беременной женщины, ребенка (находящихся в сознании, без сознания) при частичной и полной закупорке верхних дыхательных путей;
- особенности оказания первой помощи при утоплении и электротравме;
- виды кровотечений, признаки острой кровопотери, способы и последовательность действий при выполнении временной остановки кровотечения, показания и места наложения жгута;
- причины и основные проявления травматического шока, порядок оказания первой помощи;
- порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении без видимой причины и носовом кровотечении, вызванном травмой головы, носа;
- порядок оказания первой помощи при ранениях; виды и правила наложения повязок; опасные для жизни осложнения ранений;
- понятие «травма опорно-двигательной системы» (ушибы, растяжения, вывихи, переломы), основные проявления, общие принципы оказания первой помощи;
- достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи, способы иммобилизации подручными средствами;
- основные проявления травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга, транспортное положение, приемы перекладывания;
- основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы головы, порядок оказания первой помощи пострадавшим (в сознании, без сознания), транспортные положения;
- основные проявления травмы груди, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы живота, признаки внутреннего кровотечения, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления поверхностных и глубоких ожогов, ожогового шока, ожога верхних дыхательных путей, отравления угарным газом и продуктами горения; порядок и

приоритеты оказания первой помощи;

- основные проявления отморожения и переохлаждения, порядок оказания первой помощи;
- причины и основные проявления перегревания, порядок оказания первой помощи;
- порядок оказания первой помощи при болях в области сердца;
- порядок оказания первой помощи при судорогах;
- простейшие приемы профилактики опасных инфекционных заболеваний, передающихся с кровью.

УМЕТЬ:

- оценивать степень опасности для себя и пострадавшего, принимать меры для обеспечения безопасного оказания помощи;
- вызвать скорую медицинскую помощь пострадавшим;
- поддерживать с пострадавшим словесный (вербальный), визуальный, тактильный контакт;
- выполнять мероприятия первой помощи безотлагательно, правильно, бережно;
- фиксировать шейный отдел позвоночника любым доступным способом;
- переносить пострадавшего на руках одному, вдвоем;
- проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
- перекладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями;
- придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди, живота, таза, позвоночника, при травматическом шоке;
- переводить пострадавшего без сознания в «стабильное боковое положение» из положения «па спине»;
- определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;
- определять пульс на лучевой и сонной артериях;
- удалять видимые инородные тела из ротовой полости у пострадавшего без сознания;
- выполнять приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания;
- проводить компрессии грудной клетки взрослому пострадавшему, ребенку; выполнять базовый реанимационный комплекс одному или вдвоем.
- применять приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей при обструкции у взрослого, тучного пострадавшего, беременной женщины, ребенка (в сознании, без сознания);
- выполнять при наружном кровотечении пальцевое прижатие артерий: сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- выполнять остановку носового кровотечения;
- накладывать повязки;
- накладывать повязку при выпадении органов брюшной полости из раны живота;
- выполнять иммобилизацию подручными средствами при травме опорно-двигательной системы;
- выполнять аутоиммобилизацию при травмах конечностей;
- накладывать повязку и проводить раннее охлаждение ожоговой поверхности;
- выполнять приемы согревания при холодовой травме;
- применять простейшие приемы оказания психологической помощи.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация проводится в форме зачета в виде решения ситуационных задач (ситуационно-ролевые игры) по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций. Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Билет № 1

1. Средства оказания первой помощи, применение.
2. Пострадавший получил ранение в области левого локтевого сгиба. Из раны обильно вытекает кровь темного цвета. Какое это кровотечение? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 2

1. Покажите точки пальцевого прижатия артерий при наружном кровотечении.
2. Женщина во время быстрой ходьбы оступилась, почувствовала боли в голеностопном суставе. При осмотре: в области голеностопного сустава отечность, резкая болезненность при пальпации. Движения резко ограничены из-за болей. Осторожное поколачивание по пятке вызывает усиление болей в голеностопном суставе. Какое повреждение можно заподозрить у пострадавшей?
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 3

1. Повреждения костей таза. Способы иммобилизации и транспортировки при повреждениях таза.
2. У пострадавшего в области нижней челюсти справа имеется рваная рана, умеренно кровоточащая. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 4

1. Покажите способы транспортировки пострадавшего на руках.
2. В гараже около автомашины с работающим двигателем обнаружен человек без признаков жизни. Что с ним случилось. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 5

1. Принципы и способы транспортировки пострадавших. Особенности транспортировки пострадавших, находящихся без сознания. Правила и приемы перекладывания пострадавшего с земли на носилки. Транспортировка пострадавшего в одиночку, вдвоем, втроем, вчетвером. Особенности транспортировки пострадавших при помощи подручных средств, имитирующих жёсткие и мягкие носилки.
2. Из горящей машины извлечен пострадавший. В сознании. Отвечает на вопросы. Кожные покровы лица интенсивно красного цвета. Беспокоит затрудненное дыхание, кашель, осипший голос. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 6

1. Способы иммобилизации верхних конечностей при различных травмах.
2. У пострадавшего закрытая травма живота. Мужчина бледный, на оклик открывает глаза, но на вопросы не отвечает. Дыхание частое, пульс на руке определяется плохо. На животе

кровоподтек и ссадины. Окажите первую помощь. Придайте пострадавшему транспортное положение.

3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 7

1. Основные транспортные положения пострадавшего в зависимости от вида повреждения и тяжести состояния. Понятия: «возвышенное положение», «полусидячее положение», «противошоковая позиция», «стабильное боковое положение».
2. После падения на локоть у сбитого автомобилем пешехода появились сильные боли в плече. При осмотре в средней трети плеча имеется отек, при осмотре плеча определяется крепитация (костный хруст). Что случилось с пострадавшим? Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 8

1. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей. Особенности проведения приемов у беременных и полных женщин, у детей до полугода.
2. Мужчина получил ранение в области шеи. Из раны вытекает темная кровь. Какое это кровотечение? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 9

1. Понятие о ранах. Виды ран. Основные осложнения ранений, опасные для жизни: острая кровопотеря, травматический шок, повреждения жизненно важных органов. Инфекционные осложнения ранений. Приемы оказания первой помощи при ранениях.
2. Перебегавший дорогу пешеход упал на руку, после чего появились сильные боли в правом предплечье. При осмотре определяется припухлость и деформация в средней трети предплечья. При ощупывании возникает резкая боль и определяется крепитация (костный хруст). Что случилось с пострадавшим? Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 10

1. Синдром длительного сдавления. Первая помощь.
2. У пострадавшего рана предплечья, из которой пульсирующей струей вытекает алая кровь. Какое это кровотечение? Наложите жгут-закрутку.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 11

1. Понятие о кровотечении. Виды кровотечений. Понятие о кровопотере. Признаки кровопотери. Первая помощь.
2. Пешеход сбит автомобилем. Лежит на проезжей части дороги, в сознании. Жалуется на сильные боли в правой ноге. При осмотре деформация костей голени и кровоподтек в нижней трети голени. При осмотре поврежденной области определяется крепитация (хруст) костных отломков и резкая болезненность. Что случилось с пострадавшим? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 12

1. Покажите места наложения кровоостанавливающего жгута.
2. В результате возгорания и взрыва емкости с бензином мужчина получил ожог лица и передней поверхности туловища. Больной резко возбужден, на лице имеются вскрывшиеся пузыри, на передней поверхности грудной клетки — плотная темная корка, в области живота — вскрывшиеся пузыри. Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 13

1. Способы временной остановки кровотечения. Критерии выбора оптимальных способов остановки кровотечений.
2. Пешеход, перебегая дорогу, поскользнулся, упал на ягодицы. В момент удара возникли сильные боли в пояснице. При осмотре пострадавший предъявляет жалобы на онемение и слабость в нижних конечностях. При пальпации спины возникает сильная боль. Что случилось с пострадавшим? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 14

1. Шок. Противошоковые мероприятия.
2. Во время пожара у мужчины возник ожог волосистой части головы с образованием пузырей с кровянистым содержимым, а также ожоги спины с образованием пузырей с прозрачным содержимым. Пострадавший кричит от боли, просит помочь. Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 15

1. Наложение повязок. Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.
2. В результате ДТП мотоциклист упал на обочину дороги. На оклик пострадавший открывает глаза. На вопросы не отвечает. Была рвота. В теменной области справа-рана, заполненная сгустками крови. Что случилось с пострадавшим? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 16

1. Острые отравления. Основные принципы первой помощи при любых отравлениях. Первая помощь при отравлениях угарным газом, алкоголем и его суррогатами.
2. У мужчины, длительное время находившегося на морозе, появились боли, чувство онемения пальцев стоп. После согревания развился отек обеих стоп. На пальцах стоп появились пузыри с кровянистым содержимым. Назовите степень отморожения. Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 17

1. Наложение жгута. Опасность наложения жгута, профилактика осложнений, вызванных наложением жгута. Подручные средства, заменяющие жгут. Особенности наложения жгута зимой и летом.
2. Легковой автомобиль сбил пешехода. Мужчина упал и ударился головой. Жалуется на головную боль, тошноту, головокружение. Была однократная рвота. Обстоятельств травмы не помнит. Отмечает кратковременную потерю сознания. Кожные покровы бледные. В теменной области ушибленная рана длиной 2 см. Рана кровоточит. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 18

1. Острые аллергические реакции. Анафилактический шок, его признаки. Первая помощь.
2. У мужчины тупая травма носа, сильное кровотечение, которое не останавливается. Наложите повязку на нос.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 19

1. Первая помощь при травме грудной клетке. Раны живота. Особенности оказания первой помощи при ранах живота.

2. В результате ДТП произошло возгорание автомобиля. Водитель, выбираясь из автомобиля, подвернул ногу. В сознании. Жалуется на сильные боли в ожоговых ранах и левой ноге. При осмотре кожные покровы правого предплечья покрасневшие, покрыты пузырями, заполненные прозрачной жидкостью. Боль усиливается при нагрузке. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 20

1. Понятие о травмах. Виды травм. Осложнения травм.
2. В салоне автобуса произошла драка, один из пассажиров получил ножевое ранение живота. При осмотре у пострадавшего имеется рана на передней брюшной стенке. В рану выпала петля кишки. Окажите ему помощь. Как правильно транспортировать пострадавшего в больницу?
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 21

1. Первая помощь при утоплении.
2. Мужчине на улице стало плохо. Жалуется на тупые, давящие боли в области сердца, бледный, испуган, прижимает руку к груди в области сердца, кожные покровы влажные. Одышка. Жалобы на «замирание сердца». Испытывает «страх смерти». Что с ним? Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 22

1. Понятие иммобилизации. Роль иммобилизации в оказании первой помощи. Табельные и подручные средства иммобилизации.
2. Велосипедист упал на обочину дороги и поранил правую ногу. В сознании. Правильно отвечает на вопросы. Жалуется на боли в правом бедре. На боковой поверхности бедра имеется рана, из которой торчит сломанная ветка. Кровотечения из раны нет. При осмотре другие повреждения не обнаружены. Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 23

1. Переломы костей конечностей. Виды переломов. Общие и отличительные признаки переломов. Основной принцип иммобилизации при переломах конечностей. Моделирование подручных средств иммобилизации. Особенности оказания первой помощи при переломах верхних и нижних конечностей.
2. В результате ДТП в салоне микроавтобуса лежит пассажир головой в сторону кабины. В сознании, говорит с трудом, при осмотре жалуется на боль в спине. Чувствительность верхних и нижних конечностей отсутствует. Окажите ему помощь. Как правильно эвакуировать его из микроавтобуса и транспортировать в больницу.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 24

1. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.
2. Пожилой человек, споткнувшись, упал на руки, возникла резкая боль в области лучезапястного сустава, усиливающаяся при любом движении кисти. Резко изменилась конфигурация сустава и лучевой кости. Какое повреждение можно предположить у пострадавшего?
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Билет № 25

1. Первая помощь при перегревании пострадавших.

2. При спуске с горы на лыжах женщина упала, возникли резкие боли в области голени, усиливающиеся при изменении положения. Встать на ногу не может. При осмотре: стопа неестественно вывернута наружу. Кожные покровы не нарушены. Каков характер повреждения и какая необходима первая помощь?
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.