

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«Иркутский областной центр медицины катастроф»



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГБУЗ «ИОЦМК»  
от 04.03.2025 №20

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
**Приемы оказания первой помощи пострадавшим  
на производстве**

Иркутск 2025 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании Медицинского совета

28.02.2025 Протокол № 1

Председатель: А.М. Ворожба

Организация-разработчик: Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной центр медицины катастроф»

Разработчики: Е.Н. Ряднова, заведующая организационно-методическим отделом, врач-методист, М.И. Бондаренко, психолог ОГБУЗ «ИОЦМК»

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Приемы оказания первой помощи пострадавшим на производстве» (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями:

– Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федерального закона от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

– Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)

– Постановление Правительства Российской Федерации от 10 апреля 2023г. №580 «О разработке и утверждении профессиональных стандартов»;

– приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024г. №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;

– приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

– приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 апреля 2013 г. №148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;

Программа предназначена для повышения квалификации лиц, проводящих обучение по оказанию первой помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях, заболеваниях и состояниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Целью данной Программы является удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации медицинских, педагогических и иных категорий работников меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды, а также приобретение (совершенствование) компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня по организации и проведению обучения по первой помощи.

Содержание Программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, календарным учебным графиком, рабочей программой курса, организационно-педагогическими условиями реализации Программы, материально-техническими условиями реализации Программы, учебно-методическим обеспечением Программы, формой аттестации результатов освоения Программы и оценочными материалами.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Цель:** повышение квалификации лиц, ответственных за обучения навыкам оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

**Категория слушателей:** лица, ответственные за обучение навыкам оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

**Срок обучения (трудоемкость Программы):** 24 часа (1 учебный час - 45 минут).

**Форма обучения:** очная с отрывом от производства.

**Срок освоения Программы:** 3 учебных дня.

**Режим занятий:** 8 часов в день.

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	В том числе	
			теория	практика
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	2	4
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	8	2	6
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	6	2	4
5.	Итоговая аттестация	2	-	2
Итого		24	8	16

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Календарный период (дни цикла)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1 день
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	8	2 день
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	6	3 день
5.	Итоговая аттестация	2	
Итого		24	3 дня

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

#### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

*Теоретическое занятие – 2 ч.*

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими

биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

*Теоретическое занятие – 2 ч.*

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

*Практическое занятие – 4 ч.*

Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации с отработкой искусственного дыхания и компрессий грудной клетки. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

*Теоретическое занятие – 2 ч.*

Обзорный осмотр пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.

Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

*Практическое занятие – 6 ч.*

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).

Наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки при кровотечении из сосудов конечностей, шеи, головы.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

*Теоретическое занятие – 2 ч.*

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Судорожный синдром. Понятие «судороги» (эпилептический припадок). Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

Поддержка пострадавших с острыми психологическими реакциями на стресс. Цели оказания психологической поддержки. Понятие стресса. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

*Практическое занятие – 4 ч.*

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## **ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Требования к педагогическому составу, допущенному к проведению учебных занятий:

- лица, имеющие высшее образование и (или) среднее профессиональное образование и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональным стандартам, высококвалифицированные специалисты, а также лица, обладающие достаточным практическим опытом и компетентностью в соответствующей области,
- профессорско-преподавательский состав медицинских и (или) образовательных учреждений, имеющий базовое образование, соответствующее реализуемой Программе.

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Реализация Программы предполагает наличие аудитории для проведения теоретических и практических занятий. Оборудование аудитории включает:

- ноутбук (1 шт.)
- принтер (1 шт.)
- учебный компьютер (12 шт.)
- проектор (1 шт.)
- напольный переносной экран (1 шт.)
- манекены-тренажеры (4 шт.)
- сумка-укладка со средствами первой помощи (2 шт.)
- мебель (столы, стулья)
- учебные плакаты и баннеры (6 экз.)

Оборудование и технологическое оснащение кабинетов для проведения практических занятий осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность организации, осуществляющей медицинскую деятельность.

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

*Основные материалы:*

1) Первая помощь: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с.

*Дополнительные материалы:*

1) Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи <https://allfirstaid.ru/node/875>

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

В результате освоения Программы слушатели должны:

**ЗНАТЬ:**

- правовые аспекты оказания первой помощи;
- последовательность мероприятий по оказанию первой помощи на месте происшествия;
- порядок осмотра пострадавших;
- основные транспортные положения;
- основы базовой сердечно-легочной реанимации;
- особенности оказания первой помощи при травмах, кровотечениях, обструкции дыхательных путей, нарушениях сознания, судорожном синдроме, обморочных состояниях, отравлениях.

## УМЕТЬ:

- в совершенстве владеть приёмами оказания первой помощи, используя табельные и подручные средства первой помощи;
- оценивать степень опасности для себя и пострадавшего, принимать меры для обеспечения безопасного оказания помощи;
- фиксировать шейный отдел позвоночника табельными и подручными средствами;
- переносить пострадавшего на руках одним, двумя спасателями;
- проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
- перекладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями;
- придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди, живота, таза, позвоночника, при травматическом шоке;
- переводить пострадавшего без сознания в «стабильное боковое положение»;
- определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;
- определять пульс на лучевой и сонной артериях;
- удалять видимое инородное тело из ротовой полости у пострадавшего без сознания;
- выполнять приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания;
- проводить компрессии грудной клетки взрослому пострадавшему, ребёнку;
- выполнять базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасателями;
- применять приёмы удаления инородного тела при обструкции верхних дыхательных путей у пострадавшего в сознании и без сознания;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения при ранении мягких тканей шеи из артерий (височной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной) пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- выполнять остановку носового кровотечения;
- выполнять простейшие мероприятия дезинфицирования ран;
- накладывать повязку на голову при открытой черепно-мозговой травме;
- накладывать повязку при наличии фиксированного инородного тела в ране (груди, живота, бедра и т.п.);
- накладывать повязку при выпадении органов брюшной полости из раны живота;
- выполнять иммобилизацию табельными и подручными средствами при травме опорно-двигательной системы;
- выполнять аутоиммобилизацию при травмах конечностей;
- проводить раннее охлаждение ожоговой поверхности и накладывать повязку;
- выполнять приёмы согревания при холодовой травме;
- выполнить приёмы общего согревания при шоке;
- использовать табельные средства, входящие в «расширенную аптечку».

## ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация проводится в форме зачета в виде решения ситуационных задач (ситуационно-ролевые игры) по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций. Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение.

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Билет № 1

1. Средства оказания первой помощи, применение.
2. Пострадавший получил ранение в области левого локтевого сгиба. Из раны обильно вытекает кровь темного цвета. Какое это кровотечение? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

### Билет № 2

1. Покажите точки пальцевого прижатия артерий при наружном кровотечении.
2. Женщина во время быстрой ходьбы оступилась, почувствовала боли в голеностопном суставе. При осмотре: в области голеностопного сустава отечность, резкая болезненность при пальпации. Движения резко ограничены из-за болей. Осторожное поколачивание по пятке вызывает усиление болей в голеностопном суставе. Какое повреждение можно заподозрить у пострадавшей?
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

### Билет № 3

1. Повреждения костей таза. Способы иммобилизации и транспортировки при повреждениях таза.
2. У пострадавшего в области нижней челюсти справа имеется рваная рана, умеренно кровоточащая. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

### Билет № 4

1. Покажите способы транспортировки пострадавшего на руках.
2. В гараже около автомашины с работающим двигателем обнаружен человек без признаков жизни. Что с ним случилось. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

### Билет № 5

1. Принципы и способы транспортировки пострадавших. Особенности транспортировки пострадавших, находящихся без сознания. Правила и приемы перекладывания пострадавшего с земли на носилки. Транспортировка пострадавшего в одиночку, вдвоем, втроем, вчетвером. Особенности транспортировки пострадавших при помощи подручных средств, имитирующих жёсткие и мягкие носилки.
2. Из горящей машины извлечен пострадавший. В сознании. Отвечает на вопросы. Кожные покровы лица интенсивно красного цвета. Беспокоит затрудненное дыхание, кашель, осипший голос. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

### Билет № 6

1. Способы иммобилизации верхних конечностей при различных травмах.
2. У пострадавшего закрытая травма живота. Мужчина бледный, на оклик открывает глаза, но на вопросы не отвечает. Дыхание частое, пульс на руке определяется плохо. На животе кровоподтек и ссадины. Окажите первую помощь. Придайте пострадавшему транспортное положение.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

### Билет № 7

1. Основные транспортные положения пострадавшего в зависимости от вида повреждения и тяжести состояния. Понятия: «возвышенное положение», «полусидячее положение», «противошоковая позиция», «стабильное боковое положение».

2. После падения на локоть у сбитого автомобилем пешехода появились сильные боли в плече. При осмотре в средней трети плеча имеется отек, при осмотре плеча определяется крепитация (костный хруст). Что случилось с пострадавшим? Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 8**

1. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей. Особенности проведения приемов у беременных и полных женщин, у детей до полугода.
2. Мужчина получил ранение в области шеи. Из раны вытекает темная кровь. Какое это кровотечение? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 9**

1. Понятие о ранах. Виды ран. Основные осложнения ранений, опасные для жизни: острая кровопотеря, травматический шок, повреждения жизненно важных органов. Инфекционные осложнения ранений. Приемы оказания первой помощи при ранениях.
2. Перебегавший дорогу пешеход упал на руку, после чего появились сильные боли в правом предплечье. При осмотре определяется припухлость и деформация в средней трети предплечья. При ощупывании возникает резкая боль и определяется крепитация (костный хруст). Что случилось с пострадавшим? Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 10**

1. Синдром длительного сдавления. Первая помощь.
2. У пострадавшего рана предплечья, из которой пульсирующей струей вытекает алая кровь. Какое это кровотечение? Наложите жгут-закрутку.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 11**

1. Понятие о кровотечении. Виды кровотечений. Понятие о кровопотере. Признаки кровопотери. Первая помощь.
2. Пешеход сбит автомобилем. Лежит на проезжей части дороги, в сознании. Жалуется на сильные боли в правой ноге. При осмотре деформация костей голени и кровоподтек в нижней трети голени. При осмотре поврежденной области определяется крепитация (хруст) костных отломков и резкая болезненность. Что случилось с пострадавшим? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 12**

1. Покажите места наложения кровоостанавливающего жгута.
2. В результате возгорания и взрыва емкости с бензином мужчина получил ожог лица и передней поверхности туловища. Больной резко возбужден, на лице имеются вскрывшиеся пузыри, на передней поверхности грудной клетки — плотная темная корка, в области живота — вскрывшиеся пузыри. Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 13**

1. Способы временной остановки кровотечения. Критерии выбора оптимальных способов остановки кровотечений.
2. Пешеход, перебегая дорогу, поскользнулся, упал на ягодицы. В момент удара возникли сильные боли в пояснице. При осмотре пострадавший предъявляет жалобы на онемение и

слабость в нижних конечностях. При пальпации спины возникает сильная боль. Что случилось с пострадавшим? Окажите первую помощь.

3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 14**

1. Шок. Противошоковые мероприятия.
2. Во время пожара у мужчины возник ожог волосистой части головы с образованием пузырей с кровянистым содержимым, а также ожоги спины с образованием пузырей с прозрачным содержимым. Пострадавший кричит от боли, просит помочь. Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 15**

1. Наложение повязок. Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.
2. В результате ДТП мотоциклист упал на обочину дороги. На оклик пострадавший открывает глаза. На вопросы не отвечает. Была рвота. В теменной области справа-рана, заполненная сгустками крови. Что случилось с пострадавшим? Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 16**

1. Острые отравления. Основные принципы первой помощи при любых отравлениях. Первая помощь при отравлениях угарным газом, алкоголем и его суррогатами.
2. У мужчины, длительное время находившегося на морозе, появились боли, чувство онемения пальцев стоп. После согревания развился отек обеих стоп. На пальцах стоп появились пузыри с кровянистым содержимым. Назовите степень отморожения. Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 17**

1. Наложение жгута. Опасность наложения жгута, профилактика осложнений, вызванных наложением жгута. Подручные средства, заменяющие жгут. Особенности наложения жгута зимой и летом.
2. Легковой автомобиль сбил пешехода. Мужчина упал и ударился головой. Жалуется на головную боль, тошноту, головокружение. Была однократная рвота. Обстоятельств травмы не помнит. Отмечает кратковременную потерю сознания. Кожные покровы бледные. В теменной области ушибленная рана длиной 2 см. Рана кровоточит. Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 18**

1. Острые аллергические реакции. Анафилактический шок, его признаки. Первая помощь.
2. У мужчины тупая травма носа, сильное кровотечение, которое не останавливается. Наложите повязку на нос.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 19**

1. Первая помощь при травме грудной клетке. Раны живота. Особенности оказания первой помощи при ранах живота.
2. В результате ДТП произошло возгорание автомобиля. Водитель, выбираясь из автомобиля, подвернул ногу. В сознании. Жалуется на сильные боли в ожоговых ранах и левой ноге. При осмотре кожные покровы правого предплечья покрасневшие, покрыты пузырями, заполненные прозрачной жидкостью. Боль усиливается при нагрузке. Окажите ему первую помощь.

3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 20**

1. Понятие о травмах. Виды травм. Осложнения травм.
2. В салоне автобуса произошла драка, один из пассажиров получил ножевое ранение живота. При осмотре у пострадавшего имеется рана на передней брюшной стенке. В рану выпала петля кишки. Окажите ему помощь. Как правильно транспортировать пострадавшего в больницу?
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 21**

1. Первая помощь при утоплении.
2. Мужчине на улице стало плохо. Жалуется на тупые, давящие боли в области сердца, бледный, испуган, прижимает руку к груди в области сердца, кожные покровы влажные. Одышка. Жалобы на «замирание сердца». Испытывает «страх смерти». Что с ним? Окажите ему первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 22**

1. Понятие иммобилизации. Роль иммобилизации в оказании первой помощи. Табельные и подручные средства иммобилизации.
2. Велосипедист упал на обочину дороги и поранил правую ногу. В сознании. Правильно отвечает на вопросы. Жалуется на боли в правом бедре. На боковой поверхности бедра имеется рана, из которой торчит сломанная ветка. Кровотечения из раны нет. При осмотре другие повреждения не обнаружены. Окажите первую помощь.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 23**

1. Переломы костей конечностей. Виды переломов. Общие и отличительные признаки переломов. Основной принцип иммобилизации при переломах конечностей. Моделирование подручных средств иммобилизации. Особенности оказания первой помощи при переломах верхних и нижних конечностей.
2. В результате ДТП в салоне микроавтобуса лежит пассажир головой в сторону кабины. В сознании, говорит с трудом, при осмотре жалуется на боль в спине. Чувствительность верхних и нижних конечностей отсутствует. Окажите ему помощь. Как правильно эвакуировать его из микроавтобуса и транспортировать в больницу.
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 24**

1. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.
2. Пожилой человек, споткнувшись, упал на руки, возникла резкая боль в области лучезапястного сустава, усиливающаяся при любом движении кисти. Резко изменилась конфигурация сустава и лучевой кости. Какое повреждение можно предположить у пострадавшего?
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.

#### **Билет № 25**

1. Первая помощь при перегревании пострадавших.
2. При спуске с горы на лыжах женщина упала, возникли резкие боли в области голени, усиливающиеся при изменении положения. Встать на ногу не может. При осмотре: стопа неестественно вывернута наружу. Кожные покровы не нарушены. Каков характер повреждения и какая необходима первая помощь?
3. Проведение сердечно-легочной реанимации.